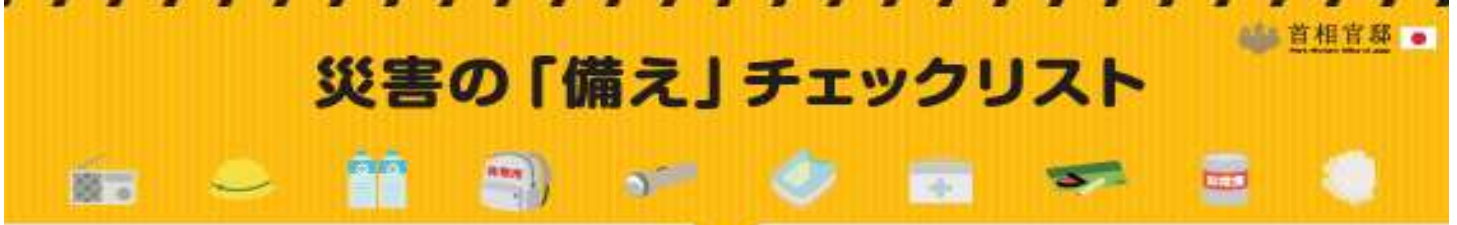




(公社) 愛知県建築士事務所協会東三河支部

支部長

萩本 茂夫



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- 水
- 食品
(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコレ、乾パンなど:最低3日分の用意！)
- 衣類・下着
- レインウェア
- 紐なしのズック靴
- 懐中電灯(※手動充電式が便利)
- 携帯ラジオ(※手動充電式が便利)
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 救急用品
(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬)
- 使い捨てカイロ

- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート

感染症対策にも有効です!!

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウエットティッシュ
- 体温計

一緒に持ち出そう!!

- 貴重品
(通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど)

こどものため

- 粉ミルク(アレルギー用含む) 又は液体ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- 離乳食
- 携帯カトラリー
- 子供用紙オムツ
- お尻ふき
- ネックライト
- 抱っこひも
- こどもの靴

女性の備え

- 生理用品
- おりものシート
- サニタリーショーツ
- 中身の見えないゴミ袋
- 防犯ブザー/ホイッスル

高齢者のための備え

- 大人用紙パンツ
- 杖
- 補聴器
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- おくすり手帳のコピー
- 介護職
- 入れ歯・入れ歯用洗浄液
- 給水バット

備蓄品

お家に備えておくもの!

- 食料や水(最低3日分!できれば1週間分) × 家族分
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ...など



事務所協会
2次元コード

文責: 萩本 茂夫