



SDGs 未来都市

豊橋市

(公社) 愛知県建築士事務所協会東三河支部

支部長

©豊橋市トヨッキー

萩本 茂夫

地震・津波 発生時や備えのポイント



屋内での注意点

丈夫な机の下など
安全なスペースに避難

つり下がっている
照明などの下から避難

慌てて外に飛び出したり
無理に火を消そうとしない

屋内での注意点

人の多い施設では
慌てて出口に走りださない

エレベーターは最寄りの階で
停止させ 速やかに降りる

周辺火災で延焼おそれ
早めの避難を

屋外での注意点

ブロック塀や
自動販売機の転倒に注意

丈夫そうなビルのそばなら
そこに避難する

揺れがおさまった後も
頭上からの落下物に注意

屋外での注意点

山や斜面では落石・崖崩れに注意
できるだけその場から離れる

ハザードランプを点灯
緩やかにスピードダウン
車から離れる時 キーは車内に

埋め立て地や河川近くは
液状化のおそれ
避難の際は十分に安全確認を

津波から命を守る

地震発生後に数分で津波が到達する想定地域も
すぐに避難が開始できるよう事前に備えておきましょう

揺れがおさまったら
すぐに避難を開始

津波は想像以上の速さ
避難は「速く」より「高く」

避難について
身近な人と事前の話し合いを

地震への備え

被災後も自宅でご過ごせるよう事前に備えましょう

耐震補強

ガラスの飛散防止

家具などの固定

危険な配置になっていませんか？

家具がベッドに
倒れ込まない向きに

倒れても出入口を
塞がない向きに

災害用の備蓄品・防災グッズ

自力で生活を継続できる備えを事前におきましょう

飲料水

食料

衛生用品

携帯トイレ

照明器具

医薬品

季節用品

個人の必需品

小物類

情報収集ツール